

چرا باید آماده شوید؟

ممکن است زمان وقوع حوادث، همه اعضای خانواده‌تان کنار هم نباشند، بنابراین اهمیت دارد که از قبل به وضعیت‌های احتمالی و برنامه‌های مورد نیاز فکر کنید. سوالاتی که باید از خود بپرسید:

- ✓ در زمان وقوع سوانح، چطور می‌توانیم مطلع شویم که چه اتفاقی می‌افتد؟
- ✓ اگر همین امشب مجبور به تخلیه ساختمان باشیم، کجا باید یکدیگر را ملاقات کنیم.
- ✓ اگر موبایل، اینترنت یا تلفن ثابت کار نکند، چطور باید با یکدیگر تماس بگیریم؟
- ✓ اگر در موقعیت اضطراری، هر کدام از ما در محل متفاوتی بود، چطور یک جا جمع شویم؟

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره برنامه‌های برکلی ردی (Berkeley Ready) و فرصت‌های موجود، به این آدرس مراجعه کنید:

[www.cityofberkeley.info/
BerkeleyReady](http://www.cityofberkeley.info/BerkeleyReady)



برای دریافت متن به فرمت‌های دیگر به آدرس

ecallow@cityofberkeley.info

ایمیل ارسال کنید یا با شماره

1 510 981 6418 تماس بگیرید.

در مواقع اضطراری،

برای دریافت دستورالعمل‌ها و اطلاعات لازم در مواقع اضطراری، این منابع را چک کنید.

رادیو

- AM 1610
- KPFB - FM موج 89.3
- KQED - FM موج 88.5
- KCBS - AM موج 740
- KSOL - FM موج 98.9 (اسپانیایی)

تلویزیون: کلیه شبکه‌ها پیام ارسالی از سوی آلامیدا کانتی از طریق سیستم هشدار اورژانس (EAS) را مخابره خواهند کرد. شبکه‌های خبری محلی نیز ممکن است اطلاعات و دستورالعمل‌های خاصی را از سوی نهادهای مسئول مخابره کنند.

آنلاین به

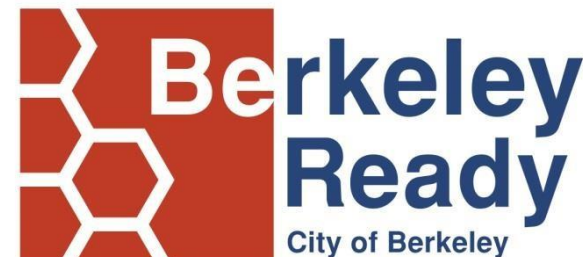
آدرس www.CityofBerkeley.info
اطلاعات به فرمت‌های مختلف قابل دسترسی خواهند بود.

دوستان و همسایگان: اطلاعات و دستورالعمل‌های فوری را با اطرافیان خود به اشتراک بگذارید.

تضمینی وجود ندارد که این سیستم‌ها در موقعیت‌های اضطراری کار کنند. آمادگی داشته باشید که برای دریافت اطلاعات از تعداد زیادی منابع گوناگون استفاده کنید.

اطلاعات بیشتر در:

[www.cityofberkeley.info/
EmergencyAlerting](http://www.cityofberkeley.info/EmergencyAlerting)



Be connected. Be prepared. Be Berkeley.

آمادگی اضطراری



شهر برکلی

Ready@CityofBerkeley.info

(تلفن) 510) 981 5605

510 981 5544 (تلفن نوشتاری)

www.CityofBerkeley.info/Ready

1. برنامه‌ای تهیه کنید

- درباره انواع رویدادهایی که ممکن است در منطقه شما رخ دهد صحبت کنید.
- از یکی از دوستان یا اعضای خانواده خود که خارج از منطقه شما سکونت دارد بخواهید تا «مرجع تماس اضطراری» شما باشد. در مواقع اضطراری سایر عزیزان شما می‌توانند با این فرد تماس بگیرند تا از حال و محل استقرار دیگران مطلع شوند.
- عملیات تخلیه خانه را در سناریوهای مختلف تمرین کنید و یک محل مشخص برای ملاقات هم انتخاب نمایید.
- یک نسخه از برنامه موقعیت‌های اضطراری مهدکودک یا مدرسه فرزندتان را هم نزد خود نگه دارید.
- افراد مسن‌تر و آن دسته از اعضای خانواده که به کمک ویژه نیاز دارند را نیز در برنامه بگنجانید.
- حیوانات خانگی خود را فراموش نکنید.



حداقل به اندازه مصرف 7 روز آماده داشته باشید. در اینجا مواردی را می‌بینید که باید در هر بسته موجود باشد:

- آب (7 گالن برای هر نفر)
- مواد غذایی فاسدنشدنی
- در باز کن (کنسرو)
- رادیو: باتری یا هدل
- چراغ قوه و باتری اضافه که بیرون از چراغ قوه است
- موبایل و باتری اضافه
- جعبه کمک‌های اولیه و داروهای عادی بدون نسخه
- پتوی اضطراری، لباس اضافه، دستکش کار
- کفش‌های جلو بسته کنار تخت
- پول نقد به صورت اسکناس‌های ریز
- سوت برای درخواست کمک
- ماسک ضد غبار
- محصولات نظافت شخصی
- ابزار چند کاره/ آچار برای قطع کردن خدمات شهری
- وسایل مربوط به نیازهای شخصی
 - وسایل و منابع کودکان
 - دارو
 - ابزارهای کمکی
- اسناد مهم

چطور باید...

تخلیه کنم: به محض اینکه دستور تخلیه به شما داده شد، محل را تخلیه کنید. طبق اطلاعات معتبر، محل امنی برای رفتن پیدا کنید. اگر زمان دارید، در مسیر بیرون رفتن از ساختمان، اوضاع همسایگان خود را هم چک کنید.

پناه بگیرم: همه افراد از جمله حیوانات خانگی را داخل پناهگاه بیاورید و همه درها و پنجره‌ها را قفل کنید. برای آگاهی از سایر اقدامات احتیاطی و محافظتی (مانند قطع کردن سیستم تهویه مطبوع/ سیستم گرمایش و پوشاندن پنجره‌ها و درها) منابع معتبر را چک کنید.

2. بسته مخصوص سوانح را آماده کنم

در صورت بروز موقعیت اضطراری، باید منابع اولیه را

3. یادداشت کنید...

مرجع تماس اضطراری:

نام: _____
آدرس: _____
تلفن: _____

فرد خارج از منطقه:

نام: _____
آدرس: _____
تلفن: _____

محل ملاقات:

خارج از خانه:

خارج از محله:

اطلاعات اضطراری حیوانات خانگی:

نام: _____
بیمارستان: _____

آدرس: _____

تلفن: _____

اطلاعات مهدکودک/مدرسه:

نام: _____

آدرس: _____

تلفن: _____

محل تخلیه: _____

بیمه:

نام: _____

تلفن: _____

شماره بیمه‌نامه: _____