

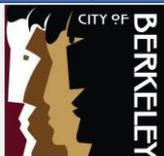
¿Por qué debería prepararse usted?

Su familia podría no estar junta cuando ocurra un desastre, así que es importante pensar acerca de situaciones que pueden ocurrir y planificar por aquello de las dudas. Preguntas que se debe hacer:

- ✓ ¿Cómo sabremos qué está sucediendo durante un desastre?
- ✓ ¿Dónde nos reuniremos si tenemos que evacuar esta noche?
- ✓ ¿Cómo nos comunicaremos si los celulares, el internet, o las líneas telefónicas no funcionan?
- ✓ ¿Dónde nos reuniremos si estamos en diferentes lugares durante una emergencia?

Para aprender más acerca de los programas y oportunidades, visite Berkeley Ready :

[www.cityofberkeley.info/
BerkeleyReady](http://www.cityofberkeley.info/BerkeleyReady)



En una Emergencia,

Revise estas fuentes para instrucciones e información de emergencia.

Radio

- \$ 1610 AM
- \$ KPFB – 89.3 FM
- \$ KQED – 88.5 FM
- \$ KCBS – 740 AM
- \$ KSOL – 98.9 FM (Español)

Televisión: Todas las estaciones emitirán mensajes enviados por el Condado de Alameda por medio del Sistema de Alerta de Emergencias (EAS). Las redes de noticias locales también pueden transmitir información e instrucciones específicas de las autoridades.

En línea en www.CityofBerkeley.info
Habrá información disponible en formatos accesibles.

Amigos y Vecinos: Comparta información e instrucciones de emergencias con las personas a su alrededor.

No se garantiza que estos sistemas funcionen en una emergencia. Esté listo para usar muchas fuentes diferentes para encontrar información. Aprenda más en:

[www.cityofberkeley.info/
EmergencyAlerting](http://www.cityofberkeley.info/EmergencyAlerting)



Preparación para Emergencias



**Public Health
Emergency Preparedness**
1947 Center St, 2nd floor
Berkeley, CA 94704

[www.cityofberkeley.info/
BerkeleyReady](http://www.cityofberkeley.info/BerkeleyReady)

1. Haga un Plan

- Discuta los tipos de eventos que pueden ocurrir en su área.
- Pida a una amistad o pariente fuera del área que sea su "contacto de emergencia." Otros seres queridos puede llamar a esta persona para saber dónde están todos en ese momento.
- Practique evacuar su casa para diferentes tipos de eventos y escoja un lugar para encontrarse.
- Mantenga una copia con usted del plan de desastres del cuidado de sus hijos o la escuela.
- Incluya a adultos mayores y otros miembros de la familia que necesitan ayuda especial en el plan.
- No olvide incluir a sus mascotas.



Cómo ...

Evacuar: Deje el área tan pronto que se le diga que evacúe. Revise con fuentes confiables de información acerca de un lugar seguro a donde ir. Revise a sus vecinos al salir, si tiene tiempo.

Albergue en el lugar: Traiga adentro a todos incluyendo mascotas y cierre y atranque todas las puertas y ventanas. Revise con fuentes confiables de información acerca de acciones adicionales de protección como apagar los sistemas del aire acondicionado/calefacción y cubrir ventanas y puertas.

2. Prepare un juego para desastres

Si ocurriera una emergencia, usted debería tener artículos básicos a la mano para por lo menos 7 días. He aquí algunos de los artículos que todo juego debería incluir:

- G **Agua (7 galones/persona)**
- G **Alimentos no perecederos**
- G **Abrelatas**
- G **Radio:** de batería o manivela
- G **Linterna y baterías extra almacenadas fuera de la linterna**
- G **Teléfono celular y baterías extra**
- G **Juego de primeros auxilios y medicinas de venta libre**
- G **Cobija de emergencia, ropa extra, guantes de trabajo**
- G **Zapatos cerrados** cerca de la cama
- G **Dinero en billetes pequeños**
- G **Silbato** para pedir ayuda
- G **Mascarilla para polvo**
- G **Productos de higiene personal**
- G **Herramientas de varios usos / Llave** para apagar servicios públicos
- G **Artículos para necesidades individuales**
 - **Artículos para niños**
 - **Medicinas**
 - **Aparatos de ayuda**

3. Escríbalo:

Contacto de Emergencia:

Nombre: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Contacto fuera de la ciudad:

Nombre: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Lugares para reunirse:

Fuera de casa: _____

Fuera de la vecindad: _____

Información de Emergencia de mascotas :

Veterinario Hospital Nombre: _____

Dirección: _____
Teléfono: _____

Información de cuidado de niños/Escuela:

Nombre: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____

Seguro:

Nombre: _____
Dirección: _____
Teléfono: _____
Póliza: _____