

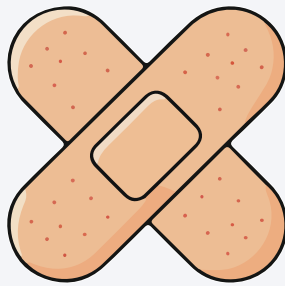
Leptospirosis: Recomendaciones para el público general en el noroeste de Berkeley

Guía para personas que viven, trabajan o tienen acceso a refugio interior en el área delimitada generalmente por Codornices Creek, Gilman Street, San Pablo Avenue y las vías del tren y tienen acceso a agua potable, recolección de basura regular y almacenamiento seguro de alimentos.

La leptospirosis es una enfermedad causada por bacterias que viven en el agua y que puede contagiarse a personas y perros. Se puede contraer a través del agua, lodo o los alimentos contaminados por la orina de ratas o perros infectados.



Vista ropa protectora.



Cubra rasguños o cortes con vendajes impermeables.



No camine ni nade en agua que podría estar contaminada.



Lávese las manos o báñese tras un posible contagio.



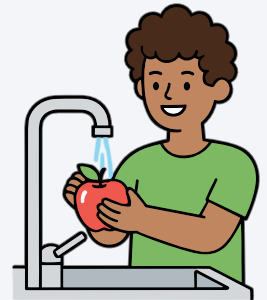
Limpie sus lesiones o rasguños



No toque a los animales que estén enfermos o muertos.



Beba agua potable limpia y transparente.



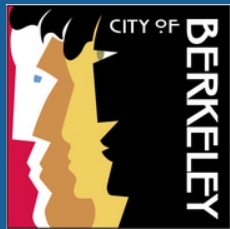
Lave las frutas y verduras cosechadas de huertos o granjas de esta zona.

La leptospirosis es una enfermedad tratable. Se transmite a humanos y animales cuando el agua contaminada entra en contacto con las membranas mucosas, como los ojos, la nariz, la boca, cortes o rasguños en la piel. La mayoría de las personas no presentan síntomas. Sin embargo, si sospecha haber estado expuesto en esta área y tiene síntomas similares a los de la gripe (fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, ojos rojos y dolores musculares), comuníquese con su médico de cabecera o plan de seguro médico como el que aparece en su tarjeta de Medi-Cal para programar una cita urgente.

Si no tiene seguro médico o médico de cabecera, comuníquese con el Centro de Salud Lifelong Trust para evaluación y tratamiento. El centro está ubicado en la University Avenue 830, Berkeley, CA 94710

Para dejar alertas o pedir más información sobre leptospirosis deje un mensaje de voz en la línea directa de la oficina de Salud Pública de Berkeley llamando a 510.981.5460 o por correo electrónico leptoinformation@berkeleyca.gov

Actualizado el 3 de junio de 2026



Leptospirosis

Guía de seguridad para dueños de mascotas



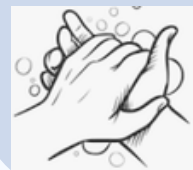
- **VACUNE A SU PERRO (LEPTO 4 VARIANTES).**
- **CONTROLE LOS ROEDORES: SELLE LOS BASUREROS Y RETIRE LOS PLATOS DE COMIDA.**
- **DE A SU MASCOTA AGUA LIMPIA. NO PERMITA QUE TOME AGUA DE CHARCOS O RIACHUELOS.**



LAS BACTERIA DE LA LEPTOSPIROSIS VIVEN EN AGUA CONTAMINADA POR LA ORINA DE LAS RATAS. LA INFECCIÓN OCURRE A TRAVÉS DE LAS MEMBRANAS MUCOSAS, COMO LA NARIZ, LA BOCA, LOS OJOS O HERIDAS ABIERTAS.

EVITAR LA PROPAGACIÓN

- **LÁVESE LAS MANOS DESPUES DE TOCAR A LAS MASCOTAS O SUS COSAS (JUGUETES, COBIJAS, ETC.)**
- **EVITE QUE SU MASCOTA LE LAMA LA CARA.**
- **USE AEROSOLIOS O TOALLITAS DESINFECTANTES ANTIBACTERIANAS.**
- **LA LUZ DEL SOL MATA LOS GÉRMENES; MANTENGA EL ENTORNO LIBRE DE DESECHOS HÚMEDOS.**



SI SU MASCOTA SE CONTAGIA DE LEPTOSPIROSIS

- **DE A SU MASCOTA TODOS LOS REMEDIOS SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES EN LA RECETA.**
- **USE GANTES AL LIMPIAR LA ORINA.**
- **ELIJA UN LUGAR SOLEADO PARA QUE SU MASCOTA HAGA SUS NECESIDADES, ALEJADO DE JARDINES Y CHARCOS.**
- **NO USE LAVADORAS A PRESIÓN: USE UN ENJUAGUE SUAVE DESPUÉS DE DESINFECTAR EL ÁREA.**
- **LAVE COBIJAS CON AGUA CALIENTE, DETERGENTE Y LEJÍA/CLORO.**
- **SI ESTA EMBARAZADA O INMUNOCOMPROMETIDO, EVITE LIMPIAR LOS DESECHOS DE UNA MASCOTA ENFERMA DURANTE DE 2 SEMANAS.**

Manténgase saludable . Cuide a sus mascotas. Cuide a su familia.